

2024年度健康経営情報

・健康経営全体の具体的数値目標

定期健康診断受診率100%	(全社員の心と身体の健康を守るために健康経営に取り組む)
ストレスチェック受検率100%	

・2024年度健康診断集計結果

	2024年度		2021年度	
	報告値	基礎数値	報告値	基礎数値
(a)適正体重維持者 BMI 18.5~25未満	54.8%	適正体重 / 問診回答数 51 / 93名	60.7%	適正体重 / 問診回答数 54 / 89名
(b)喫煙率	49.2%	喫煙者 / 問診回答数 32 / 65名	42.7%	喫煙者 / 問診回答数 38 / 89名
(c)運動習慣者	18.3%	習慣あり / 問診回答数 17 / 93名	11.2%	習慣あり / 問診回答数 10 / 89名
(d)睡眠により十分な休養が取れている	71.0%	十分な睡眠 / 問診回答数 66 / 93名	57.3%	十分な睡眠 / 問診回答数 51 / 89名
(e)飲酒習慣者	30.8%	飲酒あり / 問診回答数 12 / 39名		
(f)血圧リスク者	3.2%	血圧リスク者 / 有効検査数 3 / 93名		
(g)血糖リスクと考えられる人の割合	0.0%	血糖リスク者 / 有効検査数 0 / 84名		
(h)糖尿病管理不良者	2.2%	糖管理不良 / 有効検査数 2 / 93名		

・健康経営戦略

健康課題	2022年度の当社従業員の喫煙率を調べたところ45%と非常に高く、喫煙者本人の健康管理と受動喫煙防止の観点からも当社において喫煙の健康課題の一つとして取り組みが必要と判断したため		
数値改善目標	どのような数値目標か	喫煙率	
	現在値	今年度目標値	最終目標値
	37%	35%	30%
	目標達成期限(年度)	2024	
取り組み内容	社内イントラネットや各種会議等で禁煙を呼びかける。希望者には無料で近年プログラムを提供する。 定期健康診断で喫煙率を把握し、禁煙継続者には禁煙外来を勧奨する。 上記に加えて人事総務部で毎年喫煙率を把握し禁煙を勧奨している。 ※37%の今年度目標を達成したため、2030年度までに30%を最終目標とする		

・健康経営に対する経営層の関与

卒煙プログラムの利用による、禁煙を達成している。 健康管理アプリを活用し、ウォークラリーに参加している。

・定期健康診断受診率

99%

・定期健康診断後の精密検査受診率

53.6%

・労働災害件数

2

・ストレスチェックの受検率

100%

・高ストレス者率

20%

・平均勤続年数

約16年

・女性の健康課題研修参加率

50.8%

・労働時間・休暇に関しては

採用ページにて公表

・プレゼンティーズム測定方法

従業員アンケートを実施し、Single-Item Presenteeism Question 東大1項目版で測定
プレゼンティーズム平均値(出勤はしているものの、健康上の問題によって完全な業務パフォーマンスが出せない状況)

20%

・アブセンティーズム測定方法

従業員アンケートを実施し、病気による休暇取得の日数を集計
アブセンティーズム平均日数(傷病を理由とした欠勤)

2.6日
